



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Schweizer Armee

Reglement 53.096.05 d

## **Anhang 4: Stoffplan Grundausbildung Sturmgewehr 90**

**Schiessprogramm mit in die AGA integrierte  
Zwangsmittelausbildung**

Gültig ab 01.01.2008  
Stand am 01.07.2018



SAP 2546.8184

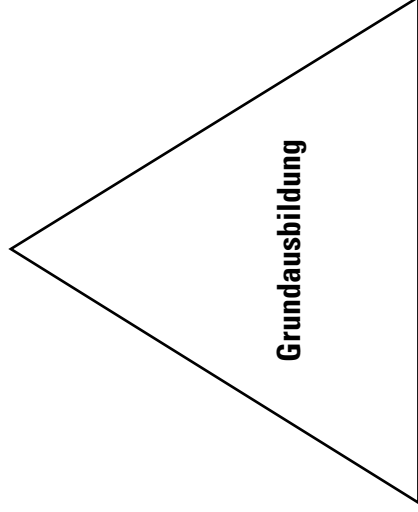


## Anhang 4: Stoffplan Grundausbildung Sturmgewehr 90

- Für die Ausbildung der Module A-C werden pro AdA 600 Pat benötigt. Im Stoffplan werden nur die für die Anlernstufe benötigten Pat aufgeführt. Der Rest steht für unmittelbare Festigung der Module A-C und integrierte Ausbildung zur Verfügung. Die in den Modulen A-D ausgewiesenen Zeiten sind als Richtzeiten anzusehen.
- Die Prüfungen werden von in Kaderschulen ausgebildeten Berechtigten abgenommen.

### Treffen

- 5 Grundsätze des Schiessens
- Schiesssequenz in 7 Schritten
- 5 Feuerarten

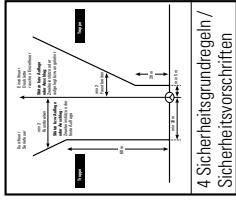


### Sicher sein

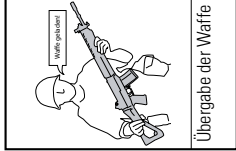
- 4 Sicherheitsgrundregeln / Sicherheitsvorschriften
- Übergabe der Waffe
- 5 Waffentragarten / Ausgangsstellungen

### Manipulieren

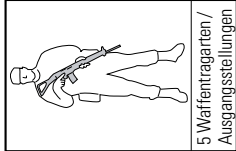
- 3 Grundmanipulationen (Laden, PSK, Entladen)
- Nachladen / Magazinwechsel
- Beheben von Störungen



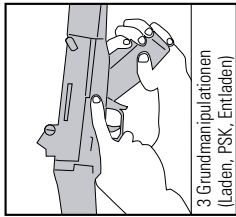
4 Sicherheitsgrundregeln / Sicherheitsvorschriften



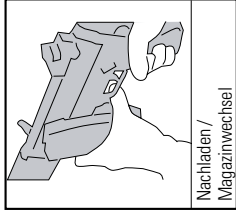
Übergabe der Waffe



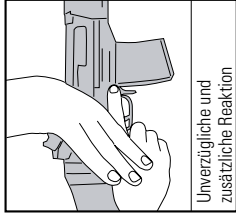
5 Waffentragarten / Ausgangsstellungen



3 Grundmanipulationen (Laden, PSK, Entladen)

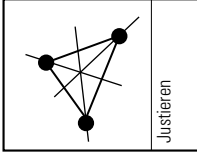


Nachladen / Magazinwechsel

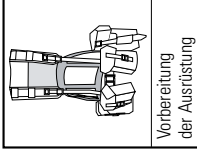


Unverzügliche und zusätzliche Reaktion

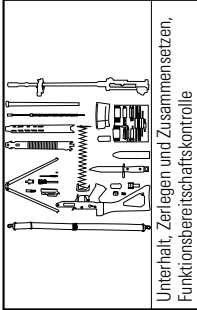
<h2 style="text-align: center;">Treffen</h2>	<p>Waffenhaltung    Anschlagarten liegend, kniend, stehend</p>
<p style="text-align: center;">Zielen</p> <p style="text-align: center;">Atmung</p> <p style="text-align: center;">Abzugstechnik</p>	
<h3>Die Schiesssequenz</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Identifikation</li> <li>– Anschläge «Elevation»</li> <li>– Zielen</li> <li>– Platzieren des Zeigefingers auf dem Abzug</li> <li>– Schiessen</li> <li>– Zielanalyse</li> <li>– Scanning, Umfeld- und Wirkungskontrolle</li> </ul> <h3>5 Feuerarten</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Einzelfeuer</li> <li>– Doublette</li> <li>– Rasches Einzelfeuer</li> <li>– Kurzfeuer</li> <li>– Seriefeuer</li> </ul>	



Justieren



Vorbereitung der Ausrüstung



Unterhalt, Zerlegen und Zusammensetzen, Funktionsbereitschaftskontrolle

## Modul A: Grundkönnen

Block	Thema	Zeit	Pat
A-1	<b>Sicherheitserziehung</b> – 4 Sicherheitsregeln/ Sicherheitsvorschriften – Waffe einer Person übergeben – Sicherheitsstellung	15'	–
A-2	<b>Waffen- und Munitionskennnisse</b> – Waffe und Zubehör – Funktionen – Munition	15'	–
A-3	<b>Vorbereiten der Waffe/ des Schützen</b> – Ermitteln des Leitauges – Tragriemen – Nahkampfviseur	15'	–
A-4	<b>Ausgangsstellungen/ Waffentragarten</b> – Waffe hintergehängt und untergehängt – Patrouillenstellung – Wartestellung – Einsatzstellung – Kontaktstellung	15'	–
A-5	<b>Die 5 Grundsätze des Schiessens</b> – Festhalten der Waffe (fest nicht verkrampft) – Anschlagssart (bequem und stabil) – Zielen (Korn scharf) – Atemtechnik (nicht daran denken) – Schussabgabe (bis an den Anschlag)	30'	–

Block	Thema	Zeit	Pat
A-6	<b>Die Schiesssequenz in 7 Schritten</b> 1. Identifikation, 2. Anschlagen «Elevation», 3. Zielen, 4. Platziern der Zeigeingers auf dem Abzug, 5. Schiessen, 6. Zielanalyse, 7. Scanning, Umfeld- und Wirkungskontrolle	15'	–
A-7	<b>Manipulationen</b> – Waffe entsichern und sichern – PSK – Laden und Entladen	15'	–
A-8	<b>Kontrollen</b> – Entladekontrolle – Laufkontrolle	15'	–
A-9	<b>Anschlagssart sitzend</b> – Stellungsaufbau sitzend – Drill, Stellungsbezug aus der Kontaktstellung	15'	–
A-10	<b>Garbenschiessen</b> – Ausgangsstellung sitzend auf Packing – 30 m, 2 x 3 Sch, T 100, Garbe 12 cm	15'	6
A-11	<b>Einschiessen</b> – Höhenkorrekturen und Seitenkorrekturen – Ermitteln des mittleren Treffpunktes – Stellungsaufbau liegend aufgelegt – Ausgangsstellung liegend aufgelegt – 30 m, 3 x 3 Sch, Einschliessscheibe auf der Scheibe «R»	45'	9
A-12	<b>Anschlagssart liegend frei</b> – Ausgangsstellung Patrouillenstellung – 10 m, 5 x 1 Sch, T 200, alles Figurentreffer – 20 m, 5 x 1 Sch, T 200, alles Figurentreffer – 30 m, 5 x 1 Sch, T 200, 4 Figurentreffer	30'	15

Block	Thema	Zeit	Pat
A-13	<b>Manipulationen</b> – Magazinwechsel / Nachladen – Unverzügliche und zusätzliche Reaktion	30'	–
A-14	<b>Anschlagsart knieend</b> – Stellungsaufbau knieend – Drill,stellungsbezug aus der Kontaktstellung – Ausgangsstellung Patrouillenstellung – 10 m, 5 x 1 Sch, T 150, alles Figurentreffer – 20 m, 5 x 1 Sch, T 150, alles Figurentreffer – 30 m, 5 x 1 Sch, T 150, 4 Figurentreffer	30'	15
A-15	<b>Anschlagsart stehend</b> – Stellungsaufbau stehend – Drill,stellungsbezug aus der Patrouillenstellung über die Kontaktstellung – Ausgangsstellung Patrouillenstellung – 10 m, 5 x 1 Sch, T 100, alles Figurentreffer – 20 m, 5 x 1 Sch, T 100, alles Figurentreffer – 30 m, 5 x 1 Sch, T 100, 4 Figurentreffer	30'	15
A-16	<b>Schiesstest Grundkönnen des Schiessens</b> – Einschossen mit 3 x 3 Sch in 10' (Visier verstellt) – Ausgangsstellung Patrouillenstellung – 200 m, 3 x 1 Sch, (T 200), liegend frei – 150 m, 3 x 1 Sch, (T 150), knieend – 100 m, 4 x 1 Sch, (T 100), stehend – Anforderung 35 Punkte (pro Treffer 5 Punkte)	30'	19

Block	Thema	Zeit	Pat
A-17	<b>Wartung</b> – Zerlegen und zusammensetzen – Tagesparkdienst und Grossparkdienst – Funktionsbereitschaftskontrolle	90'	–
		<b>Anlernstufe:</b> 7,5 h	79
		<b>Unmittelbare Festigung:</b> 4 h	–
		<b>Total:</b> 11,5 h	–

## Modul B: Schiessen innerhalb der Gesprächsdistanz

Block	Thema	Zeit	Pat
B-1	<p><b>Doublette (DS)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Ausgangsstellung wahlweise Kontakt-, Patrouillen-, Warte- und Einsatzstellung</li> <li>– 5 m, 3 x 2 Sch, T, alles X Zonen Treffer</li> <li>– 10 m, 3 x 2 Sch, T, alles X Zonen Treffer</li> <li>– 15 m, 3 x 2 Sch, T, alles X Zonen Treffer</li> <li>– 20 m, 3 x 2 Sch, T, alles X Zonen Treffer</li> </ul>	15'	24
B-2	<p><b>Misserfolgsdrill</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Ausgangsstellung wahlweise Kontakt-, Patrouillen-, Warte- und Einsatzstellung</li> <li>– 5 m, 5 x 1 Sch, T, Y Zone</li> <li>– 5 m, 3 x 2 + 1 Sch, T, Misserfolgsdrill nach Zielanalyse</li> <li>– 10 m, 3 x 2 + 1 Sch, T, Misserfolgsdrill nach Zielanalyse</li> </ul>	15'	23
B-3	<p><b>Bekämpfung von Mehrfachzielen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Ausgangsstellung wahlweise Kontakt-, Patrouillen-, Warte- und Einsatzstellung</li> <li>– 7 m, 3 x 4 Sch, 2 x T, Integration Misserfolgsdrill</li> <li>– 10 m, 3 x 4 Sch, 2 x T, Integration Misserfolgsdrill</li> </ul>	15'	24
B-4	<p><b>Drehungen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Ausgangsstellung Einsatzstellung</li> <li>– 10 m, 3 x 2 Sch, T, Links-drehung, alles X Zonen Treffer</li> <li>– 10 m, 3 x 2 Sch, T, Rechts-drehung, alles X Zonen Treffer</li> <li>– 10 m, 2 x 2 Sch, T, Links-drehung rückwärts, alles X Zonen Treffer</li> <li>– 10 m, 2 x 2 Sch, T, Rechts-drehung rückwärts, alles X Zonen Treffer</li> </ul>	15'	20

Block	Thema	Zeit	Pat
B-5	<p><b>Notfall drill</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Ausgangsstellung Kontaktstellung</li> <li>– 1 m im Gleitschritt bis auf 5 m, 5 x 2 Sch, T, Silhouettentreffer</li> </ul>	15'	10
B-6	<p><b>Schiessen aus einer Deckung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Ausgangsstellung wahlweise Kontakt-, Patrouillen-, Warte- und Einsatzstellung</li> <li>– 20 m, 5 x 2 Sch, T, starke Seite, alles X Zonen Treffer</li> <li>– 20 m, 5 x 2 Sch, T, schwache Seite, alles X Zonen Treffer</li> </ul>	30'	20
B-7	<p><b>Manipulationen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Aufsetzen und abnehmen des Bajonetts</li> </ul>	5'	–
B-8	<p><b>Schiessetest Schiessen innerhalb der Gesprächsdistanz</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Ausgangsstellung Patrouillenstellung</li> <li>– 5 m, 2 Sch, T, 1, 5"</li> <li>– 7 m, 2 Sch, T, 1, 5"</li> <li>– 10 m, 1 x 4 Sch, 2 x T, 3", anschliessend Misserfolgsdrill (Y Zone) links oder rechts, nach Schilderung 2"</li> <li>– 15 m, 2 Sch, T, 3", anschliessend Misserfolgsdrill (Y Zone), nach Schilderung 2"</li> <li>– Anforderung 40 Punkte (pro Treffer 5 Punkte)</li> </ul>	15'	12
		<b>Anlernstufe:</b> 2 h	133
		<b>Unmittelbare Festigung:</b>	2 h
		<b>Total:</b>	4 h

## Modul C: Schiessen ausserhalb der Gesprächsistanz

Block	Thema	Zeit	Pat
C-1	<b>Auslagsart kniend/kauernd/ sitzend</b> – Ausgangsstellung Patrouillenstellung – 30 m, 5 x 1 Sch, T 100, 4 Figurentreffer – 30 m, 5 x 1 Sch, T 100, 4 Figurentreffer – 30 m, 5 x 1 Sch, T 100, 4 Figurentreffer	40'	15
C-2	<b>Rasches Einzelfeuer liegend aufgelegt</b> – Ausgangsstellung liegend aufgelegt – 30 m, 4 x 5 Sch, T 100, 5", Garbe 6 cm	20'	20
C-3	<b>Zielarten Punktziel</b> – Ausgangsstellung liegend aufgelegt – 30 m, 4 x 5 Sch, Laub, Feuerraum Panzer, 1 x rEf Haltepunkt hoch, 1 x rEf Haltepunkt tief, 1 Figurentreffer	20'	20
C-4	<b>Zielarten Linie /Kolonne</b> – Ausgangsstellung liegend aufgelegt – 30 m, 2 x 10 Sch, Laub, Feuerraum Tanne, Schüsse entlang der Kretenlinie verteilen, 1 Figurentreffer	20'	20
C-5	<b>Zielarten Flächenziel</b> – Ausgangsstellung liegend aufgelegt – 30 m, 2 x 10 Sch, Laub, Feuerraum Haus, Schüsse auf der Fläche in Schlangenlinie verteilen, 1 Figurentreffer	20'	20

Block	Thema	Zeit	Pat
C-6	<b>Schiesstest Schiessen ausserhalb der Gesprächsistanz</b> – Ausgangsstellung Patrouillenstellung – 30 m, 1 Sch, T 100, stehend – 30 m, 1 Sch, T 100, kniend – 30 m, 1 Sch, T 150, kauernd – 30 m, 1 Sch, T 200, sitzend – 30 m, 1 Sch, T 250, liegend frei – 2 Durchgänge, 1. Durchgang 50", 2. Durchgang 40" – Anforderung 35 Punkte (pro Treffer 5 Punkte)	30'	10
	<b>Anlernstufe:</b>	2.5 h	105
	<b>Unmittelbare Festigung:</b>	1.5 h	–
	<b>Total:</b>	4 h	–



### Formelle Ausbildung

- stehend
- kniend
- liegend

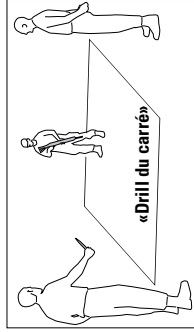


### Grundsätze

- Distanz
- Minimale Exposition
- Verlassen über einen anderen Weg

Deckung

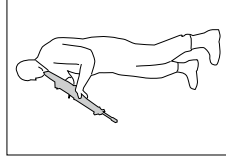
### Entscheidung



### Ausweichen

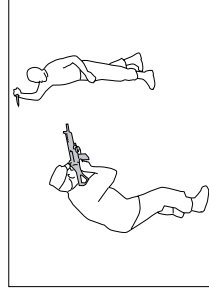
#### Fallbeispiele

- Schiessen – Bewegen
- Bewegen – Schiessen
- Deckungsbezug



Beispiele für integrierte Festigung / Anwendung (total 10 Stunden)

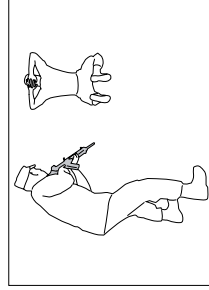
### Identifikation



#### Mögliche Lage

- Verteidiger gesperrt
- Reaktion bei Messerangriff
- Reaktion bei Schusswaffen
- Reaktion bei mehreren Angreifern

### Festhalten



#### Verdächtig

- von vorne
- von hinten
- Hände in den Taschen
- Hände hinter dem Oberschenkel

## Standsschiessen 300 m

Das Standsschiessen kann parallel zu den anderen Modulen durchgeführt werden.

Block	Thema	Zeit	Pat
1	<b>Vorbereitungen Standsschiessen</b> – Gemäss Sicherheitsvorschriften	10'	–
2	<b>Anschiessart liegend mit Zweibeinstütze</b> – Stellungsaufbau liegend mit Zweibeinstütze	10'	–
3	<b>Einschiessen der Waffe</b> – Höhenkorrekturen und Seitenkorrekturen – Ermitteln des mittleren Treffpunktes (MTP)	15'	–
4	<b>Einschiessen A 10</b> – Ausgangsstellung liegend mit Zweibeinstütze – 300 m, 3 x 3 Sch, A 10, nach 3 Sch gezeigt, Korrektur des MTP	15'	9
5	<b>Schiessprogramm A 5</b> – Ausgangsstellung liegend mit Zweibeinstütze – 300 m, 10 Sch, A 5, einzeln gezeigt, nicht unter 4 Punkte	10'	10
6	<b>Einschiessen B 10</b> – Ausgangsstellung liegend mit Zweibeinstütze – 300 m, 3 x 3 Sch, B 10, nach 3 Sch gezeigt, Korrektur des MTP	15'	9
7	<b>Schiessprogramm B 4</b> – Ausgangsstellung liegend mit Zweibeinstütze – 300 m, 10 Sch, B 4, einzeln gezeigt, alles Figurentreffer	15'	10

Block	Thema	Zeit	Pat
8	<b>Schiessprogramm B 4 Schnellfeuer</b> – Ausgangsstellung liegend mit Zweibeinstütze – 300 m, 2 Sch, B 4, 20", am Schluss gezeigt – 300 m, 3 Sch, B 4, 20", am Schluss gezeigt – 300 m, 5 Sch, B 4, 40", am Schluss gezeigt	15'	10
9	<b>Wettschiessen</b> – 3 Sch, A 5, OZL Probe, einzeln gezeigt – 5 Sch, A 5, 10', einzeln gezeigt – 3 Sch, B 4, OZL Probe, einzeln gezeigt – 5 Sch, B 4, 10', einzeln gezeigt – 2 Sch, B 4, 20", am Schluss gezeigt – 3 Sch, B 4, 20", am Schluss gezeigt – 5 Sch, B 4, 40", am Schluss gezeigt – Erfüllt mit 50 Punkten und keiner Null – Abzeichnen mit 72 Punkten	30'	26
		<b>Total:</b>	74

## Modul D: Erweiterte Schiessausbildung

Das Modul D gehört nicht zur Allgemeinen Grundausbildung. Es dient als Anhaltspunkt für die erweiterte Sturmgewehr Ausbildung oder der Weiterausbildung von Kadern. In der erweiterten Schiessausbildung sollten für die Vorbereitung Häuser- und Ortskampf die Techniken im starken sowie im schwachen Anschlag trainiert werden. Die Zeiten und Programme gelten als Anhaltspunkt und können angepasst werden.

Block	Thema	Zeit	Pat
D-1	<b>Schiessen ab Deckung</b> – Ausgangsstellung Wartestellung – 15m, 5 x 2 Sch, T, rechts aus der Deckung, alles X-Zonen Treffer – 15m, 5 x 2 Sch, T, links aus der Deckung, alles X-Zonen Treffer	30'	20
D-2	<b>Schiessen mit Schutzweste iGD</b> – Ausgangsstellung Einsatzstellung / Alles XY - Zonen Treffer – Anschlagarten stehend – 15m, 5 x 2 + 1 Sch, T, Misserfolg – 10m, 3 x 2 + 1 Sch, T, Misserfolg, Linksdrehung – 10m, 3 x 2 + 1 Sch, T, Misserfolg, Rechtsdrehung – 10m, 2 x 2 + 1 Sch, T, Misserfolg, Linksdrehung 180° – 10m, 2 x 2 + 1 Sch, T, Misserfolg, Rechtsdrehung 180° – Notfalldrill, 1m im Gleitschritt auf 5m, 2 x 2 + 1 Sch, T, Misserfolg	30'	51
D-3	<b>Schiessen mit Schutzweste aGD</b> – Ausgangsstellung Einsatzstellung / Alles Figurentreffer seitlich links und rechts – Anschlagarten stehend, kniend, kauern, sitzend, liegend – 30m, 5 x 1, T100, stehend – 30m, 5 x 1, T100, kniend – 30m, 5 x 1, T100, kauern – 30m, 5 x 1, T100, sitzend – 30m, 5 x 1, T100, liegend seitlich links – 30m, 5 x 1, T100, liegend seitlich rechts	30'	30

Block	Thema	Zeit	Pat
D-4	<b>Waffenwechsel</b> – Ausgangsstellung Einsatzstellung Stgw / Alles XY - Zonen Treffer – 10m, 5 x 2 + 1 Sch, T, Misserfolg, Wf Wechsel Stgw – Pist – 7m, 5 x 2 + 1 Sch, T, Misserfolg, Wf Wechsel Pist - Stgw – 7m, 5 x 2 + 1 Sch, T, Misserfolg, Wf Wechsel RSG 2000 – Stgw – 3m, Wf Wechsel Stgw – RSG 2000	50'	45
D-5	<b>Schiessen aus der Bewegung</b> – Ausgangsstellung Einsatzstellung / Wartestellung / Alles X-Zonen Treffer – Von 15m auf 5m, 10 Sch, T, Rattenschritt vorwärts – Von 5m auf 15m, 10 Sch, T, Rattenschritt rückwärts – Von 15m auf 5m, 10 Sch, T, Rattenschritt diagonal-vorwärts – Von 5m auf 15m, 10 Sch, T, Rattenschritt diagonal rückwärts – 10m, 10 Sch, T, Rattenschritt seitwärts links nach rechts – 10m, 10 Sch, T, Rattenschritt seitwärts rechts nach links	60'	60
D-6	<b>Schiessen auf Teilverdeckte Ziele</b> – Ausgangsstellung Einsatzstellung Stgw / Alles XY – Zonen Treffer – 10m, 3 x 2 + 1 Sch, T 60% vertikal verdeckt, Misserfolg – 7m, 3 x 2 + 1 Sch, T 60% vertikal verdeckt, Misserfolg	20'	18
D-7	<b>Gefährdung von Drittpersonen</b> – Ausgangsstellung Einsatzstellung / Wartestellung / Alles XY - Zonen Treffer – 7m, 5 x 2 + 1 Sch, 2xT, Misserfolg, von links nach rechts – 10m, 5 x 2 + 1 Sch, T, Misserfolg, von rechts nach links	20'	30

## Modul D: Erweiterte Schiessausbildung

Block	Thema	Zeit	Pat
D-8	<b>Schiessen unter ABC Bedingungen aGD</b> – Ausgangsstellung Einsatzstellung / Alles Figurentreffer – Anschlagsarten stehend, Kniend, kauernnd, sitzend, liegend, liegend seitlich links und rechts – 30m, 5 x 1, T100, stehend – 30m, 5 x 1, T100, kniend – 30m, 5 x 1, T100, kauernnd – 30m, 5 x 1, T100, sitzend – 30m, 5 x 1, T100, liegend seitlich links – 30m, 5 x 1, T100, liegend seitlich rechts	30'	30
D-9	<b>Schiessen unter ABC Bedingungen iGD</b> – Ausgangsstellung Einsatzstellung / Alles X/Y - Zonen Treffer – Anschlagsarten stehend – 15m, 5 x 2 + 1 Sch, T, Misserfolg – 10m, 3 x 2 + 1 Sch, T, Misserfolg, Linksdrehung – 10m, 3 x 2 + 1 Sch, T, Misserfolg, Rechtsdrehung – 10m, 3 x 2 + 1 Sch, T, Misserfolg, Linksdrehung 180° – 10m, 3 x 2 + 1 Sch, T, Misserfolg, Rechtsdrehung 180°	30'	51
D-10	<b>Nachtschiessen Low-Light</b> – Ausgangsstellung Wartestellung / Einsatzstellung – Beleuchten / Schiessen-Bewegen-Beleuchten-Bewegen – 5m, 5 x 2 + 1 Sch, T, Misserfolg – 10m, 5 x 2 + 1 Sch, T, Misserfolg – 15m, 5 x 4 + 1 Sch, 2T, Misserfolg	60'	55
	<b>Anlernstufe:</b>	6 h	380
	<b>Unmittelbare Festigung:</b>	2 h	–
	<b>Total:</b>	8 h	–

# Notizen

**Impressum****Herausgeber**

Schweizer Armee

**Verfasser**

Kdo Ausb, AZH

**Premedia**

Zentrum elektronische Medien ZEM

**Vertrieb**

Bundesamt für Bauten und Logistik BBL

**Copyright**

VBS

**Auflage**

10 000 08.2018

**Internet**<https://www.lmsvbs.admin.ch>**Reglement**

53.096.05 d

**SAP**

2546.8184

Inhalt gedruckt auf 100% Altpapier, aus FSC-zertifizierten Rohstoffen



